

Retrouver son équilibre

Apaiser le mental,
libérer les émotions
et retrouver son énergie.



📍 ST MÉDARD EN FOREZ
LE 28/11/26

et/ou

📍 ST BONNET LE COURREAU
LE 12/09/26



DE 9h À 11H30

30€

par personne
l'atelier

*Une matinée alliant corps, énergie
et communication.*



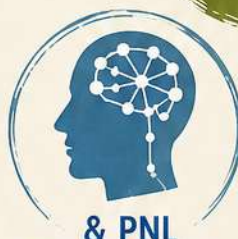
SOPHROLOGIE

...



MÉDECINE CHINOISE

...



& PNL
(PROGRAMMATION
NEURO LINGUISTIQUE)



(Si la météo était défavorable,
l'atelier serait annulé).



6 PARTICIPANTS MINIMUM

Animé par

Séverine Poncet :

Coach PNL certifiée,
Praticienne en
Médecine énergétique
naturelle chinoise

☎ 07.69.92.46.52

Laëtitia Massacrier :

Sophrologue certifiée

☎ 06 67 87 25 18



LM SOPHROLOGIE



Fleurs de soi Séverine Poncet