

COURS DE SOPHROLOGIE



ST ANTHEME - 32 PLACE DE L'AUBEPIN

*Les mardis matin 9h00 à
partir du 15 09 2026*

Inscription soit à la thématique
80 € les 8 séances

Inscription à l'année : 32 cours --
>270 €

(possibilité d'échelonner votre
règlement en 3 fois)

Pas de cours durant les vacances
scolaires

Séances mises en place pour un groupe de 5
personnes minimum



**Découvrez le
programme :**

15-09-2026 : Le stress

24-11-2026 : Le sommeil

2-02-2027 : les émotions

11-05-2027 : Sophro nature

Sur réservation obligatoire :
Laëtitia Massacrier : 06 67 87 25 18
Sur les réseaux en message privé

