

Affirmation de soi en nature



ST MEDARD EN FOREZ

LE VENDREDI 24 04 2026

OU LE MARDI 16 06 2026

Une après midi
alliant corps, énergie
et communication

ST BONNET LE COURREAU

LE MARDI 19 05 2026

OU LE VENDREDI 10 07 2026

**35€/pers
L'atelier**

DE 14 A 17H00

AU PROGRAMME

Sophrologie , Médecine chinoise
&PNL (programmation neuro
linguistique) pour comprendre et
développer l'affirmation de soi

(Si la météo était défavorable, l' atelier
serait annulé)



Sur inscriptions : <https://forms.gle/Sx41l68Q24giayQZ6>

Séverine Poncet : Coach PNL certifiée, Praticienne en énergétique
naturelle chinoise : 07.69.92.46.52

Laëtitia Massacrier : Sophrologue certifiée : 06 67 87 25 18

Sur les réseaux LM SOPHROLOGIE .Fleurs de soi Séverine Poncet

